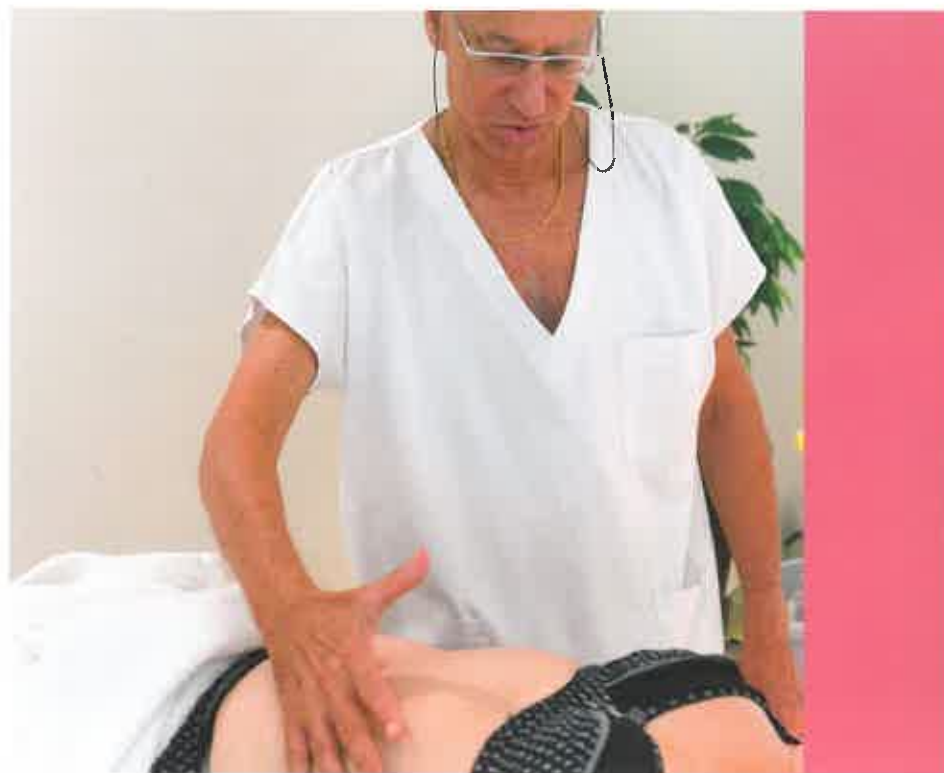


Les Grecs surnommaient la lymphe le « sang blanc ». Les cellules y puisent une partie de leurs substances nutritives et y rejettent leurs déchets. La lymphe est le liquide nourricier des tissus, la station de réparation, la fabrique biochimique qui produit des millions de globules blancs et d'anticorps pour la défense de l'organisme, et en même temps le liquide qui nettoie les différentes régions du corps des déchets. Le Drainage Lymphatique Manuel, par son action stimulante sur l'activité du système lymphatique, permet un nettoyage des toxines de l'organisme d'une manière tout à fait naturelle. La bonne santé de notre système lymphatique permet également de renforcer nos défenses immunitaires.

Quelles sont les indications thérapeutiques ? « Quand on se sent encrassé, par exemple quand sous les yeux apparaissent des poches, c'est le signe que les ganglions lymphatiques sont engorgés lorsque le foie a été surchargé de toxines par une mauvaise hygiène de vie. La lymphe nourrit tous nos organes, c'est un



nutriment mais elle joue aussi le rôle de nettoyage. Avec le drainage manuel, on détoxique l'organisme. Cela agit particulièrement bien en cas de fortes douleurs dans les jambes, lorsqu'il y a des problèmes de rétention d'eau et de cellulite notamment. Pour les femmes enceintes et les femmes en période de ménopause, même si je n'aime pas ce terme, quand il y a de l'eau mélangée à un système veineux fatigué, on arrive à relancer la machine et à un très bon résultat. Il y a aussi des systèmes lymphatiques défectueux et l'on rencontre des personnes très très enflées. Le DLM agit quand le système n'est pas aussi efficace que ce qu'il devrait être. C'est aussi un soin très relaxant car il est associé à la respiration, on y trouve tout le bienfait d'un massage profond bien pratiqué. C'est un soin qui est aussi préconisé lorsqu'on doit relancer le système immunitaire, le DLM fonctionne très bien, » explique-t-il.

Le Drainage Lymphatique Manuel est conseillé à raison de trois massages à quinze jours d'intervalle : « L'effet de détoxification sur le corps est remarquable et je ne conseille pas d'en faire plus. En été, en complément du DLM ou en cure choc pour désengorger les tissus très infiltrés d'eau, je pratique les bandages à froid selon la méthode Sonia Dubois qui fut notre marraine au cabinet depuis sa création. Sur les tissus relâchés et mous on constate un formidable effet raffermissant. » Aujourd'hui